



健康観察カード ～夏休みバージョン～

上三川町立上三川中学校

○ 部活動や面談など、登校した際に、このカードを先生に提出してください。

年 組 番 名まえ

※その他の症状：下痢、嘔吐、頭痛など医療で書く													
日付	曜日	体温		朝の体調不良の有無						同居家族の体調不良		保健者印	学校印
		起床時	就寝時	のどの痛み	咳(せき)	だるさ	息苦しい	発熱・発熱時	*その他	有	無		
7月21日	水	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
7月22日	木	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
7月23日	金	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
7月24日	土	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
7月25日	日	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
7月26日	月	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
7月27日	火	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
7月28日	水	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
7月29日	木	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
7月30日	金	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
7月31日	土	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月1日	日	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月2日	月	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月3日	火	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月4日	水	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月5日	木	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月6日	金	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月7日	土	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月8日	日	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月9日	月	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月10日	火	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月11日	水	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月12日	木	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月13日	金	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			

年 組 番 名まえ

日付	曜日	体温		朝の体調不良の有無						同居家族の体調不良		保健者印	学校印
		起床時	就寝時	のどの痛み	咳(せき)	だるさ	息苦しい	発熱・発熱時	*その他	有	無		
8月14日	土	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月15日	日	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月16日	月	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月17日	火	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月18日	水	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月19日	木	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月20日	金	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月21日	土	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月22日	日	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月23日	月	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月24日	火	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月25日	水	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月26日	木	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月27日	金	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月28日	土	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月29日	日	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月30日	月	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			
8月31日	火	℃	℃	有 無	有 無	有 無	有 無	有 無		有 無			

- 感染症予防のため、毎日、朝・晩の体温を測り、体調のチェックをお願いします。
- 発熱や風邪症状がある場合や、同居家族の発熱や風邪症状がある場合には、自宅
で静養するようにしましょう。

*** 健康観察カードは感染者および濃厚
接触者になった場合に参考資料となり
ますので大切にしてください。
* カードは最終日に学校で回収します
のでなくさないようにしましょう。**



上三川町立上三川中学校