

4年生の皆さん、元気に過ごしていますか。先生はとても元気です。

天気のよい日には、「みんなでおいごっこがしたいな。」「晴れがもったいないな。」と、職員室^{しよくいん}から校庭^なを眺めています。

学校が始まったら、みんなでたくさん勉強し、遊び、笑いましょう。
そのために、今できることをお家でがんばってください。

宿題をがんばること、体を動かすこと、お家の人の手伝いをする^{はやね}こと、自分のことは自分ですること、早起き^{はやお}をすること、ゲームは決められた時間を守ること。

普段^{ふだん}できないことに挑戦^{ちようせん}してもいいですね。お風呂掃除^{ふろ そうじ}をする、洗濯物^{せんたくもの}をたたむ、「ありがとう」のことがを進んで使う、……。失敗をおそれず、お家の人に相談^{さか}をして、いろいろ探してやってみましょう。

手洗い、うがいをする。毎日体温をはかる。これも忘れずに。

元気いっぱいの皆さんに会えるのを楽しみにしています。

上野 恵



