

冬休みの生活について（おうちの人と、読みましょう）

上三川町立北小学校

★★ 冬休み：令和3年 12月25日(土)～令和4年 1月10日(月)【17日間】★★

1 規則正しい生活と冬休みならではの体験をしよう

- (1) 規則正しい生活をしよう。
- (2) 家族の人と過ごす時間を増やし、進んで手伝いをしよう。
- (3) 年末やお正月ならではの風習や挨拶を、進んで体験しよう。



2 計画を立て自主的に学習しよう

- (1) 学習を振り返り、大切なことや苦手なことの復習に努めよう。（漢字や計算など）
- (2) 読書をしよう。
- (3) 冬休みの宿題にしっかり取り組もう。

3 健康で安全な生活をしよう

- (1) 栄養を考えた食事に心がけ、早寝・早起き、洗面・歯磨きをきちんとするなど、健康で清潔な生活をしよう。特に、外からもどったら、うがい・手洗いを必ずしよう。
- (2) 進んで外で体を動かそう。
- (3) 感染症予防を心がけよう。
 - ・外出する時は、なるべく人混みを避け、マスクをしましょう。
 - ・毎日体温を測り、健康観察をして用紙に記録しましょう。
 - ・こまめに手洗い、うがいをし、換気をしましょう。
- (4) テレビやゲームは時間を家の人と決めて、長時間画面を見すぎないように注意しよう。
- (5) 交通事故防止のため、交通ルールを守ろう！
 - ・自転車に乗る時は、必ずヘルメットをかぶり、安全な乗り方をしよう!!
 - ・自転車を乗れる範囲は、次のような目安で、家族の人とよく相談して決めよう。
低学年…自分の家の付近の安全な場所 中学年・高学年…学区内
（ただし、保護者同伴の場合は、上記に限らない。）
- (6) 危険な場所（道路、工事現場、川・池、人目につかない場所など）では遊ばない。
- (7) 危険な遊び(道路でのスケートボード・キックスケーター、エアガン、火遊びなど)はしない。
- (8) 電線の近くではたこあげをしない。

4 事件にあわないようにしよう

- (1) 誘拐、連れ去り、痴漢などの事件に巻き込まれないように、いつも注意して行動しよう。
「いかのおすし」を守りましょう。
 - ① 防犯ブザーや笛を身に付け、できるだけ一人で行動しないようにする。
 - ② 暗くなる前に家に帰る。人目につかない場所で遊んだり、人通りの少ないところを通ったりしないようにする。
 - ③ 危険を感じたら大声を出し、すぐに近くの家に助けを求める。
 - ④ 不審な人や車は、特徴や形、色、ナンバーをできる範囲で覚え、すぐ警察に通報する。

- (2) 安全のため、外出については、次のような目安で、家族の人と約束を決めよう。
- ① 外出するときは、行き先、用件、だれと、何時までに帰るなどを必ず家の人に言う。
 - ② 午前 10 時までには家で過ごし、外出はしない。（特別な用をのぞいて）
 - ③ 午後 4 時 30 分には、家にいるようにする。
 - ④ ゲームセンター、カラオケ、映画館などの施設に行くときは、保護者同伴とし、子供だけでは行かない。家の人と一緒にいても、夜遅くまでは遊ばない。
 - ⑤ 学区外への外出は、大人の人と一緒に行く。公共の場でのマナーを守る。
 - ⑥ 夜間の外出は保護者同伴とし、子供だけでは行かない。
- (3) お金は計画的に大切に使う。友達同士での物の売り買い、お金の貸し借りはしない。
※子供だけで、ゲームソフトや本を売りに行くのはやめよう。万引きは絶対にダメ！
- (4) 不審な電話に気を付けよう。（家の人と対応の仕方を話し合っておこう）
- (5) 子供だけで留守番をする場合は、鍵をかけて、知らない人が来たら絶対に出ないこと。
- (6) パソコンやスマートフォンを使う場合は、家の人と話し合ったり、約束を決めたりし、マナーを守り、事件に巻き込まれないように利用しよう。また、携帯ゲーム機などの通信機能を使ったマナー違反（人を傷つけるような書き込み等）の行為は絶対にしない。
※ 上三川町のスマホルールを家の人と一緒に確認しましょう。

上三川町 子どもスマホ・携帯ルール

＊上三川町の全小中学生の考えと保護者の願いが込められたルールです。

- ① 終了時刻は、9 時までにはします。
- ② 使用時間は、1 日 1 時間以内にします。
- ③ 個人情報を流さないようにします。
- ④ 相手を傷つける言葉を使わないようにします。
- ⑤ フィルタリングを使用します。



★ 冬休み中であっても、「北小なかよしルール」をまもって、友達と仲よくしましょう！

何かありましたら、学校に連絡を！（12月29日～1月3日は学校が閉庁になります。）

北小学校 ☎ 56-2431

楽しい冬休みにしましょう。

