

1月給食だより

給食週間号

令和4年 1月
上三川町立学校給食センター
☆お家の人と一緒に読みましょう

寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行い、給食では「黙食」を徹底するなど、感染予防に努めましょう。

今月は年に1度の全国学校給食週間があります。



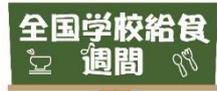
今年は「寅（とら）年」！！



苦手な物にも **トライ** しよう！



1月24日～30日は全国学校給食週間

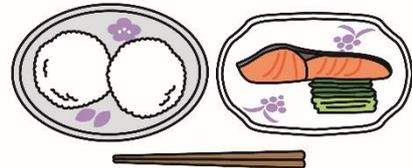


日本の学校給食の始まりは明治22年までさかのぼります。

山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）にある大徳寺というお寺に開校された私立忠愛小学校で、貧しくてお弁当を持ってこない子どもたちのために食事を提供したのが始まりとされています。



給食への興味や関心、
理解を深める期間です



明治22年 日本初めての給食
おにぎり・焼き魚・つけもの

命に「いただきます」



人に「ごちそうさま」



感謝の気持ちをもって、食事をいただきましょう。

***いただきます**・・・私たちは動物や植物の命をいただき、自分の命を養っています。

自然のめぐみや大切な食べ物に感謝する気持ちを表します。

***ごちそうさま**・・・昔、お客様をもてなすときは家の人はいろいろなところを歩き回って材料を探しもとめました。

その苦勞に「ありがとう」の気持ちを伝えることからはじまったあいさつです。

