

3月給食たより

令和4年 3月
上三川町立学校給食センター
☆お家の人と一緒に読みましょう

1年間、ありがとうございました

感染症対策ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。

保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



ご卒業
おめでとう
ございます

卒業生の皆さんは、いよいよ卒業…中学3年生は給食とお別れの人が多いでしょうか。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？ 食べることを大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを活かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

1年間の食生活チェック

1 毎日朝ごはんを食べましたか？



2 1日3食きちんと食べましたか？



3 好き嫌いは減りましたか？



4 食べ物を買うとき表示をチェックしましたか？



5 間食(おやつ)は量と時間を決めて食べましたか？



6 食事はよくかんで食べましたか？



7 ながら食べをしませんでしたか？



8 食べることに感謝をして食べましたか？



9 食事の前に手を洗いましたか？



10 食事のマナーを意識して食べることができましたか？



11 食事の準備や後片付けができましたか？



いくつできたかな？



★残念ながらできなかったところは、友達やお家の方の意見を参考にして、これからもがんばりましょう！★