



上三川町立北小学校
保健室
2022年4月

入学 進級 おめでとうございます



チューリップの花言葉は「思いやり」。「思い」は目には見えないけれど、言葉や行動にすることで「思いやり」は伝わります。新しいクラスでも、みんなが相手を思いやれるといいですね。

ちなみに、チューリップは色や本数によって、ほかにも花言葉があるようです。気になった人は、調べてみてくださいね。

今月の保健行事

- 13日(水) スクールカウンセラー柳田先生来校
- 14日(木) 体位測定(2・3・6年)
- 15日(金) 体位測定(1・4・5年)
- 22日(金) 腎臓検診(全学年)
- 27日(水) 心臓検診(1・4年)

今月の保健目標

自分の成長の様子を知ろう

★健康診断が始まります。自分の成長の様子を知るチャンスです！

健康診断 4つのステップ

毎年4月に必ずある「健康診断」。

こんな4つのステップを意識して受けてみてくださいね。



かんがえる 保健調査票を記入して、ふだんの健康の様子をふり返りましょう。

しる いろいろな検査や検診で、自分の成長や健康の様子を知りましょう。

まもる 詳しい診察や検査が必要なときはきちんと受けて、自分の健康を守りましょう。

まなぶ より健康に過ごすために必要なことを学んでいきましょう。

みなさんの健康への興味がアップすればうれしいです。



守ってください 保健室のルール

保健室に来るときは／



あ さ、スッキリ起きられた?

い たいところはないかな?

う んちは出た?

え がおバッチリ?

お いしくごはんを食べられた?



健康診断

こんなことを
調べます



身長
体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？
太りすぎや痩せすぎではないかな？

目

眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？
目の病気はないかな？

耳・鼻

耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？
病気の疑いはないかな？

歯

歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？
むし歯や歯肉炎などはないかな？



心臓
肺

内科検診

からだの中の病気はないかな？

！内科検診では、ほかにも
目やのどの様子、皮膚の
病気がないか、栄養状態
なども診ています

おしっこ

検尿

おしっこに病気のサインが
隠れていないかな？

！

朝いちばんの

おしっこを
とってください！

骨
関節

運動器検診

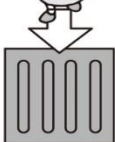
動きの悪いところや痛みはないかな？
背骨や肩のゆがみはないかな？



健康診断は、大切な行事です。当日は、検査をしてくださる先生にしっかりあいさつをしましょう。待っている間 静かにすることができれば、さらに素晴らしいですね！

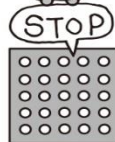
黄色いブロックを大切に

歩道でよく見かける黄色い点字ブロック（視覚障害者
誘導用ブロック）。線状のものと点状のものがあります。



線状ブロック（誘導
ブロック）

線の方角に向
かって誘導す
るよう設置さ
れています。



点状ブロック（警告
ブロック）

障害物の前や横断歩道、
階段など、その場で一
度止まってほしい場所
に設置されています。

点字ブロックの近くや上に物
が置かれていたら、視覚障害の
ある人がぶつかったりつまずい
たりする危険があります。絶対
に自転車を止めたり
物を置かないよう
注意しましょ
う。

