

6月のほけんだより

あじさいの英語名は「ハイドランジア」、水の器という意味です。たっぷりの水を蓄えていることが由来だそうです。でも、大きな葉っぱがたくさんあるので、乾いてしまうと元気がなくなります。だから、雨の時期にうれしそうに咲くんですね。

雨がずっと続くと気持ちが下がを向いてしまいがちですが、植物にとっては大切な雨。元気に乗り切りましょう！

6月の保健行事

- 1日(水) スクールカウンセラー 柳田先生来校
- 7日(火) 眼科検診(全年学)
- 10日(金) ピカピカ作戦
腎臓検診最終回収日
- 15日(水) 内科検診(1~3年)
スクールカウンセラー 柳田先生来校
- 16日(木) 3年保健学習(歯科)
- 20日(月)~7月1日(金) 教育相談旬間
- 22日(水) 内科検診(4~6年)
- 24日(金) スクールカウンセラー 岡本先生来校
- 30日(木) 耳鼻科検診(全年学)



おうちの方へ

学校には、スクールカウンセラーが定期的に来校しています。子育ての悩みや不安、その他相談したいことがありましたら、いつでもご連絡ください。夏休み前までの来校日は以下の通りです。

- 柳田先生・・・6月 1日(水)
6月15日(水)
7月13日(水)
- 岡本先生・・・6月24日(金)

面談の希望がありましたら、担任または養護教諭(横山)までご連絡ください。

歯みがき ジョーズの 歯ブラシは？

- ① 毛先が広がっている
- ② 後ろから毛先が見えない

歯みがき ジョーズの 握り方は？

- ① グー持ち
- ② えんぴつ持ち

歯みがき ジョーズのヒミツ 教えます

歯みがき ジョーズの 力の入れ方は？

- ① 毛先が広がらない程度の軽い力で
- ② 強い力でゴシゴシ

歯みがき ジョーズの 鏡の使い方は？

- ① 歯みがきをしながら鏡を見る
- ② みがき終わるまで鏡を見ない

歯ブラシは ②

毛先が広がった歯ブラシでは、汚れが十分落とせません。1カ月に1回を目安に交換しましょう。

握り方は ②

余計な力が入りにくい「えんぴつ持ち」がオススメ。歯ブラシを軽く握って細かく動かしましょう。

力の入れ方は ①

力を入れすぎると、歯や歯ぐきを傷つけてしまうかもしれません。軽い力でみがきましょう。

鏡の使い方は ①

ブラシがきちんと歯にあたっているか、奥まで届いているかなど、鏡で確認しながらみがきましょう。

みがいたあとのチェックも鏡を使うと

