

5月のほけんだより

北小学校

保健室

2022年5月

5月2日は八十八夜。天気が落ち着き、田植えの準備や茶摘みなどを行

うのにぴったりな時期なので、昔の人は「夏の準備を始める目安」として

いたそうです。暑いと感じる日が増えてきました。夏に向けた体調管理を
していきましょう！



今月の保健行事

6日(金) スクールカウンセラー岡本先生来校

16日(月) 歯科検診(1・2・5年) ※13日までに歯ブラシ持参

23日(月) 歯科検診(3・4・6年) ※20日までに歯ブラシ持参

31日(火) スクールカウンセラー柳田先生・山下先生来校

おうちの方へ



の用意をお願いします

そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。

新しいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

慣れてきた頃

注意報 発令中!



事故に注意!

車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。



ケガに注意!

ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。



言葉づかいに注意!

仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせたときは、素直に「ごめんなさい」と言いましょう。

