



上三川町立北小学校 保健室 R4. 10月発行

10月の保健行事

- 6日(木) ピカピカ作戦
7日(金) 1学期終業式
11日(火)～12日(水) 学期間休業日
13日(木) 2学期始業式
20日(木) スクールカウンセラー柳田先生来校
22日(土) 運動会

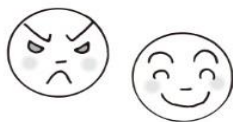
実はすごい? まゆげのヒミツ

▼知っていますか? .□.□.□.□.

チンパンジーやゴリラの顔をじっと見てみると…毛で覆われていてまゆげがどこにあるかわかりません。実は、進化の途中で「残した」ヒトの特徴が、まゆげなのです。

▼まゆげはなぜある? .□.□.□.□.

汗やゴミが目に入らないようにするのが、まゆげの役割。そしてもう一つ、大切なのが「表情を作る」こと。怒っているときはまゆげが吊り上がり、笑っているときは丸くなります。私たちのコミュニケーションに必要だったので、まゆげが残されたのですね。



10月10日は「目の愛護デー」

目を守り、
ヒトの交流を助ける役割もある
「まゆげ」のことも忘れずに!



10月10日は銭湯の日。1010(せんと)の語呂合わせと、以前「体育の日」だったことにも関係しているそうです。スポーツで汗をかいたあとのお風呂は気持ちいいですね。

運動会の練習が本格的に始まります。ぬるめのお風呂に入って、その日の疲れはその日のうちにとっておきましょう!

実は多い 10月の交通事故

1位	5月 → 349件
2位	10月 → 327件
3位	4月 → 317件



上 の表は、子どもの歩行中の事故件数が多い月です。入学したばかりの4月と「慣れ」が出てくる5月に多くなっています。そして、第2位が10月。日の入り時刻が早まってくることが理由だと言われています。

事 故を防ぐためには「早めの帰宅」を徹底することが大切です。夏と同じ感覚で遊んでいたら、真っ暗になっていた…ということも。暗くなると、車の運転手からも見えにくくなってしまいます。

冬 を先取りして、早めの時刻に帰宅するよう、
おうちでもお話を
お願いします。



警察庁 歩行中児童の交通事故の特徴等について

<保護者の皆様へ>

定期的にスクールカウンセラーが来校しています。面談のご希望がある場合には、担任または養護教諭(横山)までご連絡ください。

来校日は以下の通りです。

* 柳田先生…10/20、12/15、1/25
2/21、3/9

* 岡本先生…11/25、3/10

子育てやお子さまの様子について、不安や悩みがあればお話ししてみませんか?