



7月の保健行事

- 7日(金) ピカピカ作戦
- 12日(水) スクールカウンセラー柳田先生来校

保護者の方にお知らせ

健康診断結果のお知らせを、全員にお渡しします。「かみのかわ いきいきファイル」に綴じて、各家庭で保管してください。
なお、再発行はいたしかねます。

夏休みが始まります!

熱中症 重症度と対応

軽症	中等症	重症
めまい、立ちくらみ、生あくび、筋肉痛、こむら返り ※意識ははっきりしている	頭痛、吐き気・嘔吐、体のだるさ、判断力の低下	意識がない、受け答えがおかしい、けいれん発作
水分・塩分をとらせ、様子を見守る	自力で水が飲めないときは119番	ただちに119番
重症度にかかわらず、涼しい場所に寝かせて体を冷やします。		もし体調不良の子がいたら、すぐに大人に知らせましょう。

熱中症に注意!

水分補給を



もうすぐ夏休みが始まります。これからどんどん暑くなりますので、夏休み中も熱中症には十分注意しましょう。

のどが渇いていなくても、こまめに水分をとることが大切です。

夏に多い子どもの感染症

7月は子どもの感染症が急激に増えます。

手洗い・うがい・十分な睡眠で予防を心掛けましょう。

ヘルパンギーナ

38~40度の発熱、のどの痛み、食欲不振、口の中の水疱など

手足口病

口の中、手のひら、指、足の裏の水疱など

咽頭結膜熱(プール熱)

38~39度の発熱、頭痛、のどの痛み、目の充血など



こんな症状が見られたら、まずは病院を受診してください。
家庭ではこまめな水分補給をお願いします。