

とちぎ元気キッズ なわとびカード

3・4年生

あなたの
めあて
(級)

合格

★それぞれのとび方で、クリアできた回数のとちまるくんに、しるしをつけましょう。

★クリアできなかったによって、それぞれの級の『銀認定』『金認定』となります。

級	両足または かけ足とび		あやとび なわをとんとた回数		こうさ とび	2 重とび		はやぶさ 2 重あやとび	級の認定 クリア数	
	前	後ろ	前	後ろ	前	前	後ろ	前	 銀認定 クリア数	 金認定 全クリア
1	 120	 70	 40	 30	 30	 20	 7	 10	☐ 6	☐ 8
2	 100	 60	 30	 20	 20	 15	 5	 5	☐ 6	☐ 8
3	 80	 50	 20	 14	 15	 10	 3	 3	☐ 6	☐ 8
4	 70	 45	 16	 10	 10	 5	 1	 1	☐ 5	☐ 8
5	 60	 30	 12	 6	 5	 3			☐ 4	☐ 6
6	 50	 20	 10	 2	 1	 1			☐ 4	☐ 6
7	 40	 14	 8						☐ 2	☐ 3
8	 30	 10	 6						☐ 2	☐ 3
9	 20	 6	 4						☐ 2	☐ 3
10	 10	 2	 2						☐ 2	☐ 3

ふりがえり

☐ めあてにむかって、いろいろなとび方を選んでちょ
うせんし、がんばりました。

■ まだちやかそくのかたからひとこと

ハイレベルS級にチャレンジしましょう

3・4年生S級 = 1級全クリア
+ 後ろはやぶさ10回

S

5/17