

とちぎ元気キッズ なわとびカード

1・2年生

あなたの
めあて
(級)

合格

- ★それぞれのとびかたで、クリアできた回すうのともまるくんに、しるしをつけましょう。
- ★クリアできなかったりよびによって、それぞれの級の『銀にんてい』『金にんてい』となります。

級	りょう足とび		かけ足とび		あやとび <small>なわとびとんた 回すう</small>		2じゅう とび	きゅうの にんてい	
	まえ	うしろ	まえ	うしろ	まえ	まえ		銀にんてい クリアすう	金にんてい 全クリア
1	100	50	80	40	30	15	4	6	
2	80	40	60	30	20	10	4	6	
3	60	30	50	20	10	5	4	6	
4	50	25	40	14	6	3	4	6	
5	40	20	30	10	4	1	4	6	
6	30	15	20	4	2		3	5	
7	20	10	14	2			2	4	
8	15	5	10				2	3	
9	10	1	4				2	3	
10	5		2				1	2	

とちぎ元気キッズ

めあてにもなつて、あだちやがぞくともいっしょに
たのしみながら、なわとびのチャレンジしましょう。

- あだちやがぞくのかたからひとこと

ハイレベルS級にチャレンジしましょう

- 1・2年生S級 = 1級ぜんクリア
- + はやぶさ (2じゅうあやとび) 10回

S
クリア