

令和4年6月27日

保護者 様

上三川町立明治小学校長 平塚 昭仁

今後の熱中症対策について

日頃より、保護者の皆様には本校の教育活動につきまして、ご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、本日、例年より早く梅雨明けが発表されました。これから夏にかけて暑さがますます厳しくなってきます。本校では、次のとおり熱中症対策を講じていきますのでご理解、ご協力をお願いします。

1 登下校時の傘の活用

- (1) ある一定の期間は全員傘をさして登下校します。

毎日傘をさして登下校することで、暑さ対策となったりソーシャルディスタンスを保てたりするなどの効果が見込まれます。

6月28日(火)より実施します。実施の終了につきましては後日メールでお知らせいたします。

期間中は晴天、雨天時だけでなく曇天時も傘をさして登校します。

- (2) 傘は、日傘、雨傘どちらでも大丈夫ですが、透明のビニール傘は、日差しを通してしまうのでご注意ください。
- (3) 傘を差して登校することで、次のような安全面での配慮が必要となります。これらについては、学校で指導しますが、ご家庭でも安全面での指導をお願いします。
- ① 傘と顔等の接触によるケガ
 - ② 傘と自動車、自転車等との接触事故
 - ③ 傘で手がふさがっていることによる転倒事故

2 運動に関する指針

- (1) 体育時、屋外活動時は、職員室花壇前及び体育館にある暑さ指数モニター（WBGT）を確認し、その数値によって運動や活動を実施するかどうかを判断します。休み時間の校庭遊びも含まれます。
- (2) 暑さ指数の数値によっては活動を制限します。
- 暑さ指数
- | | | | |
|-------|--------------|-------|---------------|
| 31以上 | 運動は原則中止 | 28～31 | 厳重警戒(激しい運動中止) |
| 25～28 | 警戒(積極的に休息) | 21～25 | 注意(積極的に水分補給) |
| 21未満 | ほぼ安全(適宜水分補給) | | |
- (3) 朝礼台の上に旗を立て、その旗の色で暑さ指数が分かるようにしています。
- (4) 暑さが厳しい時期は、できるだけ外での活動、徒歩での校外学習等を計画しないようにしています。
- (5) 体育の水泳授業を見学のお子様は、職員室等で自習をするようにしています。
- (6) 体育館での活動時は、本年度より扇風機に加え冷風機も使用しています。

(裏面もご覧ください)

3 夏休みのプール開放の中止

- (1) 昨年度同様、本年度も夏休み期間中のプール開放はしません。

年々、プール開放の時期に、気温が急激に上昇し暑さ指数が31以上になることが多く熱中症の危険性が高まっています。また、本年度も、コロナ感染症拡大防止の観点からもプール開放を見合わせることにしました。

4 水分補給

- (1) 体育時、屋外活動時は水筒を持参させ適宜、水分補給の時間をとっています。
- (2) 登下校の途中でも水分補給ができるよう、班長に指導します。その際、手は傘以外のものを持たないようにするため、水筒は肩掛けのものを使用するようにしてください。
- (3) その他、適宜、水分がとれるよう声をかけています。

5 その他

- (1) 各教室のエアコン、扇風機を有効に活用します。その際、定期的に窓やドアを開け換気もしていきます。
- (2) 汗で服が濡れることが予想されます。濡れた服で冷房にあたると健康上よくありませんので、汗をかきやすいお子様の場合は、替えのシャツなどを用意されると良いかと思えます。また、ハンカチや汗ふきタオルの用意をお願いします。
- (3) 体育時、屋外活動時、登下校時は、ディスタンスを保つこと、会話をしないことに注意しながらマスクを外すよう指導しています。ご家庭でも登下校時にマスクを外すようご声をかけてください。