

令和5年5月22日

保護者様

上三川町立明治小学校長 那花 恭子

## 学校での熱中症対策について

日頃より、保護者の皆様には本校の教育活動につきまして、ご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、今年度は5月に入ってから気温の高い日もあり、体調不良や熱中症等が心配されます。今後、夏にかけて暑さが増す厳しくなってきます。

つきましては、本校では、次のとおり熱中症対策を講じていきますのでご理解とご協力をお願いいたします。

### 1 登下校時の傘の活用

- (1) ある一定の期間は全員傘をさして登下校します。

傘をさして登下校することで、暑さ対策となり熱中症防止の効果が見込まれます。

期間は、後日メールでお知らせいたします。

期間中は晴天や雨天時だけでなく曇天時も傘をさして登校します。

※ なお、学校からお知らせする傘さし登下校期間以外で、熱中症が心配される高温の日につきましては、ご家庭での判断で対応をお願いします。その際、傘をさしている児童の傘が、さしていない児童の頭や顔等に接触してけがをすることがないように、保護者様からも十分に注意をしてくださいますようお願いいたします。

- (2) 傘は、日傘、雨傘どちらでも大丈夫ですが、透明のビニール傘は日差しを通してしまうのでご注意ください。（熱がこもってしまい、体温の上昇につながる恐れがあります。）

- (3) 傘を差して登校することで、次のような安全面での配慮が必要となります。これらについては、学校で指導いたしますが、ご家庭でも安全面でのご指導をお願いいたします。

- ① 傘と顔等の接触によるけが
- ② 傘と自動車、自転車等との接触事故
- ③ 傘で手がふさがっていることによる転倒事故

### 2 運動に関する指針

- (1) 屋外や体育館で運動をする際は、職員室花壇前及び体育館にある暑さ指数モニター（WBGT）を確認し、その数値によって運動を実施するかどうか判断します。休み時間の校庭遊びも含まれます。

- (2) 暑さ指数の数値によっては活動を制限します。

暑さ指数

3.1以上 運動は原則中止      2.8～3.1  厳重警戒(激しい運動中止)

2.5～2.8  警戒(積極的に休息)    2.1～2.5  注意(積極的に水分補給)

2.1未満  ほぼ安全(適宜水分補給)

- (3) 朝礼台の上に旗を立て、その旗の色で暑さ指数が分かるようにしています。

- (4) 暑さが厳しい時期は、できるだけ外での活動や徒歩での校外学習等を計画しないようにしています。

### 3 夏休みのプール開放の中止

- (1) 年々、プール開放の時期に、気温が急激に上昇し暑さ指数が31以上になることが多く熱中症の危険性が高まってきていることから、夏休み期間中のプール開放はしません。

### 4 水分補給

- (1) 体育の授業中、外での活動時は水筒を持参させ適宜、水分補給の時間をとっています。
- (2) 登下校の途中でも水分補給ができるよう班長に指導します。その際、手は傘以外のものを持たないようにするため、水筒は肩掛けのものを使用するようにしてください。
- (3) その他、適宜、水分がとれるよう声を掛けています。

### 5 その他

- (1) 各教室のエアコン、扇風機を有効に活用します。その際、定期的に窓やドアを開け換気もしていきます。
- (2) 汗で服が濡れることが予想されます。濡れた服で冷房にあたると健康上よくありませんので、汗をかきやすいお子様の場合は着替えなどもご用意されるとよいかと思えます。また、ハンカチや汗ふきタオルのご用意を忘れずをお願いします。
- (3) マスクの着用については、個人の判断となっていますが、体育や屋外で活動をする際は、基本マスクを外すよう指導しています。登下校時についても、熱中症が心配されるこの時期は、持病があったりかぜ気味だったりなどの場合を除き、基本マスクを外すよう指導しています。熱中症による救急搬送件数は年々増えており、最悪の場合は短時間で命を落としてしまう危険性もありますので、マスク着脱については十分に考慮して指導していきます。