

げんき とちぎ元気キッズ なわとびカード

1・2年生

- ★それぞれのとびかたで、クリアできた回数^{かい}のとちまるくんに、しるしをつけましょう。
- ★クリアできたかす^{きゆう}によって、それぞれの級の『銀^{ぎん}にんてい』『金^{きん}にんてい』となります。

あなたのめあて(級) **合格**

級	りょう足とび		かけ足とび		あやとび なわをとんだ 回すう	2じゅう とび	きゆうの にんてい	
	まえ	うしろ	まえ	うしろ	まえ	まえ	銀にんてい クリアすう	金にんてい 全クリア
1	100	50	80	40	30	15	4	6
2	80	40	60	30	20	10	4	6
3	60	30	50	20	10	5	4	6
4	50	25	40	14	6	3	4	6
5	40	20	30	10	4	1	4	6
6	30	15	20	4	2		3	5
7	20	10	14	2			2	4
8	15	5	10				2	3
9	10	1	4				2	3
10	5		2				1	2

ふりかえり

めあてにむかって、友だちや かぞくと いっしょに たのしみながら なわとびにチャレンジしました。

■ 友だちやかぞくのかたからひとこと

ハイレベル^{えす}S級にチャレンジしましょう

1・2年生S級 = 1級ぜんクリア
+ はやぶさ (2じゅうあやとび) 10回

S
クリア